



Manual de Compostaje y Vermicompostaje domiciliario

Guía de aprendizaje para la
producción de compost natural

impulsado por:



Bienvenido al maravilloso mundo del compostaje y vermicompostaje

En Chile Sin Basura 2040 somos una plataforma que moviliza y visibiliza acciones que buscan acelerar la reducción de residuos en Chile. Trabajamos de manera colaborativa con personas, organismos públicos y organizaciones privadas grandes y pequeñas.

Creemos que hacernos cargo de nuestros residuos orgánicos es fundamental en el camino a ser un país cero basura. Por eso te traemos este manual, para animarte y ayudarte en tu camino a minimizar tus residuos.

Lo elaboramos con el conocimiento de nuestro equipo experto en reducción de residuos y más de 10 años de experiencia en educación ambiental.



¿Por qué es importante?

Más de la mitad de la basura que generamos en nuestra casa son residuos orgánicos. Cuando estos residuos llegan a un relleno sanitario, son cubiertos por otros residuos como plásticos y metales. Al estar tapados, su proceso de descomposición se desarrolla sin oxígeno y liberan metano, un gas de efecto invernadero 60 veces más contaminante que el CO₂.

Compostar nuestros residuos orgánicos significa luchar activamente contra el cambio climático mientras reducimos nuestra basura.



Fuente: Estrategia Nacional de los orgánicos



¿Cómo se usa una compostera?

**Las composteras se
basan en equilibrar
dos elementos:**



Materia verde



Materia café

Materia verde

Orgánicos que tienen una mayor composición de nitrógeno y agua, como restos de frutas y verduras o residuos del mantenimiento de jardines.



Frutas
(cuidado con los cítricos)



Verduras



Granos y legumbres



Hierbas y flores



Cáscaras de huevo

Materia café

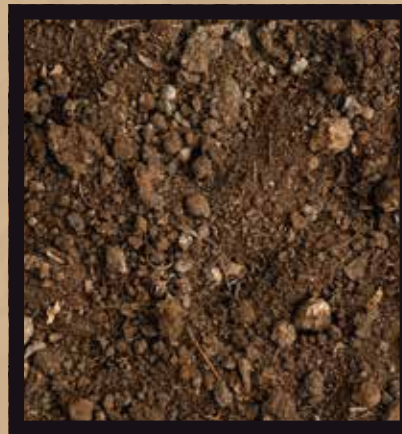
Orgánicos con menor composición de nitrógeno y agua, como restos de hojas secas, cajas de huevo, corcho, aserrín y cartón.



Ramas



Hojas



Tierra



Servilletas



Diario



Cartones



Cajas de huevo



Aserrín

¿Qué SI puedes echar en tu compostera y vermicompostera?



**Restos de frutas y
verduras**



**Cáscaras
de huevo**



**papel y cartón
en pedazos**



**bolsas de té, borra de
café, hierba mate**



**Hojas y
hierba seca**



**Pelo humano
y animal**



**Servilletas y papel
absorbente sin
manchas de aceite**



**Pasto, poda y
hojas secas.**

¿Qué NO puedes echar en tu compostera y vermicompostera?



Heces de mascotas



Papel satinado



**Carnes, pescados y
lácteos**



**Pan, pasta y
procesados del trigo**



Cítricos



Picantes

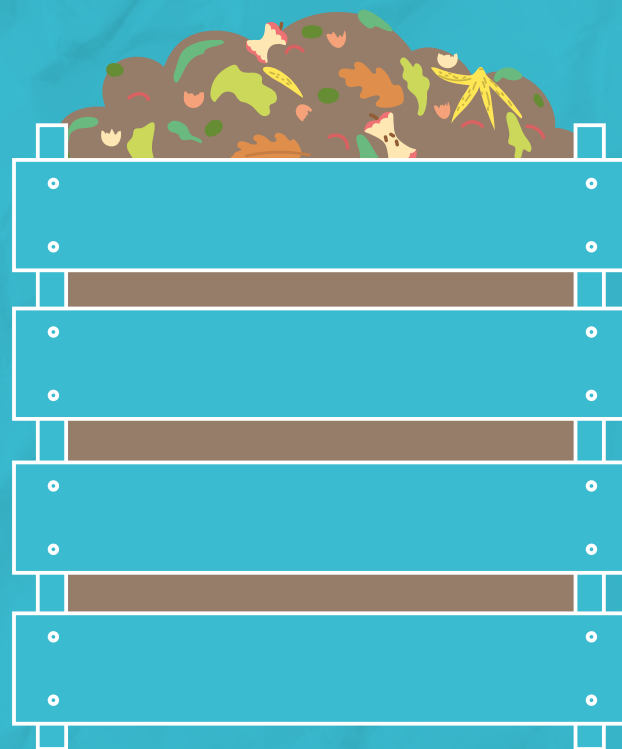


Cebolla



¿Cómo se usa una compostera?

Todo lo que tienes que hacer es equilibrar la materia verde con la café y airear la mezcla para que todo se descomponga de la mejor forma. **La obtención del compost puede demorar entre 5 a 6 meses, dependiendo de las condiciones ambientales.**



Paso a paso

- | | |
|---|---|
| 1 | Instalar su compostera en contacto con tierra o pasto en un lugar que no tenga exposición directa del sol. |
| 2 | Colocar un lecho de material café de 10 cm y sobre éste, agregar residuos orgánicos. |
| 3 | Añadir materiales verdes y cafés por capas en una misma proporción. |
| 4 | Revolver una vez por semana, para su aireación. |
| 5 | Humedecer uniformemente en caso de ser necesario. |
| | Llenar la compostera hasta 2/3 de su capacidad. |

¿Cómo se usa una vermicompostera?

El vermicompostaje es similar al compostaje convencional, pero se acelera gracias a las lombrices californianas, insectos que consumen materia orgánica en la compostera. **El humus se obtiene en 3-4 meses, según el entorno.**



Paso a paso

- | | |
|---|---|
| 1 | Instalar su vermicompostera en un lugar protegido de bajas temperaturas y que no tenga exposición directa del sol . |
| 2 | En la bandeja superior instalar el lecho de lombrices y luego incorporar las lombrices. |
| 3 | Añadir 3 partes de material verde sobre la bandeja superior y cubrir con una parte de material café. |
| 4 | Remover cuidadosamente cada vez que incorpore material verde. |
| 5 | Controlar la humedad del material, incorporando agua o material seco, según sea el caso. |

Algunos problemas y como resolverlos



Si huele a podrido significa que le falta aire, revuelve la mezcla y agrega materia seca como papel o cartón.



Si la comida no se descompone significa que está muy seco, riega un poco y agrega restos orgánicos más frescos.



Si aparecen mosquitos significa que los restos de comida no están cubiertos, recuerda taparlos con materia café.



Si aparecen hormigas significa que está muy seco, riega un poco la superficie.

¿Cómo usamos el humus?

Usos	Cantidades
Almácigos	Una parte de compost por una de arena o tierra.
Maceteros	Una parte de compost por tres partes de tierra.
Huertos, jardines y prados nuevos	Incorporar de 2 a 3 kg de compost por cada m2 de tierra.
Flores y arbustos	Agrega una capa de compost de entre 2 y 4 cm encima del suelo en primavera.
Árboles	Agrega una capa de hasta 5 cm de altura alrededor del tronco.

Cómo usamos el compost?

Para usar el humus sólido debes mezclarlo con tierra en las siguientes cantidades:

***Un puñado equivale a 40 grs aprox.**

Plantación	Dosis
Plantas en maceta	120 gramos cada tres meses.
Plantas de jardín	40 gramos por planta cada mes
Árboles frutales	2,5 kilos al año
Arbustos	1,5 kilos por año
Pasto	Siembra: 400 kg por 1000 m ² . Abonado anual: 200 kgs por 100 m ² . Aplicar a voleo.
Semilleros	80% de sustrato y 20% humus
Hortalizas	40 gramos por semilla al plantar

Cualquier proceso de reciclaje implica transformar productos en nueva materia prima, es decir, recuperar recursos de aquellos materiales que alguna vez creímos que eran inservibles.

Pero ese proceso industrial tiene un costo energético asociado, por lo que para reducir nuestro impacto en el planeta el primer paso siempre es reducir nuestra basura. No consumir productos innecesarios, tomar decisiones conscientes en nuestros hábitos de consumo y siempre optar por alternativas sostenibles.



MANUAL DE COMPOSTAJE Y
VERMICOMPOSTAJE DOMICILIARIO

**Si somos muchos,
con pequeñas
acciones logramos
grandes cambios.**

impulsado por:

